

मुख्य समाचार:-

- प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दुनिया को एकजुट करने में योग की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया। कहा— योग परिवार, दे'ी, समाज और वि'व को आपस में जोड़ता है।
- श्री मोदी ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर देहरादून के वन अनुसंधान संस्थान में योगाभ्यास की अगुवाई की।
- प्रदेश के विभिन्न हिस्सों में योग दिवस के मौके पर आज लोगों ने उत्साह के साथ योगाभ्यास किया।
- अगले 24 घण्टों में राज्य के पर्वतीय अंचलों में बारि'ी के साथ ओलावृष्टि होने की संभावना।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि भारतीय योग परंपरा आज के संघर्षरत दौर में दुनिया को एकजुट करने वाली सबसे बड़ी शक्ति के रूप में उभरी है। देहरादून के वन अनुसंधान परिसर में चौथे अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य कार्यक्रम को संबोधित करते हुए श्री मोदी ने कहा कि योग ने दुनिया को " रोग से निरोग " की राह दिखाई है और योग से दुनिया भर में लोगों का जीवन समृद्ध बन रहा है। हमारे संवाददाता ने बताया कि मुख्य कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

आज सुबह प्रधानमंत्री की उपस्थिति में एफ.आर.आई में पचास हजार से ज्यादा लोगों ने प्रधानमंत्री के साथ योगाभ्यास कर देशभर में योग के माध्यम से निरोग रहने का संदेश पहुंचाया। लोग देर रात से ही मुख्य कार्यक्रम स्थल पर पहुंचने लगे थे। इस मौके पर सांसद, विधायक, राज्य पुलिस, सेना, पैरा-मिलिट्री, एन.सी.सी., एन.एस.एस, स्काउट-गाइड, स्कूल, कॉलेज, महिलाओं, बुजुर्ग और नेहरू युवा केंद्र सहित अन्य लोगों ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम को सकुशल सम्पन्न करवाने के लिए जिला प्रशासन द्वारा सुरक्षा के व्यापक इंतजाम किए गए थे और करीब तीन हजार से ज्यादा सुरक्षा कर्मियों को तैनात किया गया था।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस जारी

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि योग परिवार, देश, समाज और विश्व को आपस में जोड़ता है। उन्होंने कहा कि योग, आज विश्व में एक बड़ा अभियान बन गया है और अधिक से अधिक लोग योग को अपना रहे हैं।

बाइट-02

श्री मोदी ने कहा कि आज सेहत और तंदुरुस्ती की खोज में योग दिवस, दुनिया के सबसे बड़े जन आंदोलन का रूप ले चुका है। उन्होंने कहा कि योग समाज में एकरूपता लाता है, जो राष्ट्रीय एकता का आधार बन सकता है। उन्होंने कहा कि आज पूरी दुनिया ने योग को अपनाया है और योग शांत, और संतुष्ट जीवन जीने का तरीका है। प्रधानमंत्री ने लोगों का आह्वान किया कि वे ना सिर्फ स्वस्थ बल्कि प्रसन्न और शांतिपूर्ण जीवन के लिए भी योग को अपनाएं।

बाइट-03

प्रधानमंत्री ने योग दिवस के सफल आयोजन के लिए प्रदेश सरकार को बधाई दी। इस मौके पर मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने योग दिवस की मेजाबनी के लिए देहरादून का चयन करने के लिए प्रधानमंत्री को धन्यावाद दिया। कार्यक्रम में राज्यपाल डॉ. कृष्ण कान्त पॉल, केंद्रीय आयुष राज्य मंत्री श्रीपद येसो नाइक, राज्य के आयुष मंत्री हरक सिंह रावत सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद थे।

योगाभ्यास

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर आज प्रदेश के विभिन्न स्थानों में भी योग किया गया। अल्मोड़ा के सिमकनी मैदान में आयोजित योग दिवस कार्यक्रम का शुभारम्भ करते हुये विधानसभा उपाध्यक्ष रघुनाथ सिंह चौहान ने कहा कि योग शारीरिक और वैचारिक शुद्धता का सबसे सशक्त माध्यम और स्वस्थ जीवन जीने की एक कला है। उधर, रानीखेत के ऐतिहासिक नरसिंह मैदान में योग दिवस के अवसर पर केंद्रीय कपड़ा राज्य मंत्री अजय टम्टा ने एक हजार से अधिक लोगों के साथ मिलकर योग किया। वहीं, बागेश्वर के ऐतिहासिक नुमाईश मैदान में हजारों लोगों ने योग किया। इस मौके पर योग साधकों ने लोगों को ध्यान मुद्रा के साथ ही कपालभाती, अनुलोम-विलोम और भ्रामरी प्राणायाम का अभ्यास कराया। उधर, चम्पावत में योग दिवस के मौके पर जिले के गोरलचैड़ मैदान में सैकड़ों लोगों ने एक साथ योगाभ्यास और प्राणायाम किया। साथ ही जिले की सभी तहसील मुख्यालयों में भी योग शिविरों का आयोजन किया गया। वहीं, चमोली जिले में पाण्डुकेश्वर स्थित योग ध्यान बट्टी मंदिर के प्रांगण में जिला प्रशासन द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें अधिकारियों, कर्मचारियों सहित अन्य लोगों ने प्रतिभाग किया। प्रदेश के अन्य हिस्सों में भी समाज के हर वर्ग के लोगों ने अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर उल्लास और जोश के साथ योग किया।

कैलाश मानसरोवर

कैलाश मानसरोवर यात्रा का तीसरा दल आज पिथौरागढ़ पहुंच गया है। ये दल लिपुलेख दर्रे से होकर मानसरोवर जाएगा। तीसरे दल में 12 महिलाओं सहित कुल 59 (उनसठ) लोग शामिल हैं और सभी लोग यात्रा को लेकर बेहद उत्साहित नज़र आ रहे हैं। गौरतलब है कि यात्रा रूट परिवर्तन के बाद अब तीसरा जत्था भी कल सुबह पिथौरागढ़ से हेलीकाप्टर के जरिये गुंजी के लिए रवाना होगा।

मौसम

प्रदेश के कुछ हिस्सों में अगले 24 घण्टों के दौरान ओलावृष्टि की संभावना है। मौसम विज्ञान केंद्र, देहरादून से प्राप्त जानकारी के अनुसार अगले 24 घण्टों में राज्य के पर्वतीय अंचलों में बारिश के साथ ओलावृष्टि हो सकती है। मौसम विभाग का मानना है कि आने वाले दिनों में भी प्रदेश के कुछ हिस्सों में बारिश होती रहेगी और आने वाले समय में वर्षा में और ज्यादा इज़ाफा होगा।

चारधाम यात्रा

जून महीने के अंत के साथ ही बारिश में बढ़ोतरी होने के चलते चारधाम यात्रा पर आने वाले श्रद्धालुओं की संख्या में भी कम आई है। गौरतलब है कि पिछले कुछ दिनों से प्रदेश के कई हिस्सों में रूक-रूककर बारिश हो रही है। गंगोत्री और यमुनोत्री में जहां पहले औसतन आठ हजार तीर्थयात्री प्रतिदिन धाम दर्शन के लिए आ रहे थे, वहीं दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं का यह आंकड़ा करीब चार हजार तक पहुंच गया है। वहीं, केदारनाथ में पहले जहां हर दिन औसतन चार से पांच हजार श्रद्धालु धाम दर्शन के लिए पहुंच रहे थे, वहीं अब यह आंकड़ा घटकर औसतन एक हजार तक आ गया है। उधर, बदरीनाथ दर्शन के लिए, श्रद्धालुओं में उत्साह नजर आ रहा है। यहां हर दिन औसतन सात से आठ हजार लोग भगवान बदरी विशाल के दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं।

निर्देश

रूद्रप्रयाग जिला प्रशासन ने जिले में निर्माणाधीन जैली-कण्डाली मोटरमार्ग पर हो रहे कार्य को रोकने के निर्देश दिए हैं। जिलाधिकारी मंगेश घिल्डियाल ने मार्ग पर हो रही पेन्टिंग का औचक निरीक्षण करने के दौरान पाया गया कि पेन्टिंग के ऊपर रोड़ी अलग-अलग हो रही हैं। इस संबंध में जिलाधिकारी ने मौके पर कार्य कर रहे मजदूरों को कार्य रोकने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि जब तक सम्बन्धित एई अथवा जेई नहीं आएगा तब तक कार्य आगे नहीं बढ़ेगा।

संक्षिप्त समाचार—

- आगामी 14 जुलाई को राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन हरिद्वार, रुड़की और लक्सर स्थित न्यायालय परिसरों में किया जायेगा। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव शिवानी पसबोला ने जिलावासियों से कहा है कि वे राष्ट्रीय लोक अदालत के माध्यम से अपनेवादों का निस्तारण करवा सकते हैं।
- उत्तराखण्ड उच्च न्यायालय ने प्रदेश सरकार को देहरादून की सड़कों से अतिक्रमण हटाने के आदेश जारी किए। अतिक्रमण हटाने के लिए न्यायालय ने राज्य सरकार को चार सप्ताह का समय दिया है।
- बागेश्वर जिले में कपकोट—पिण्डारी ग्लेशियर मुख्य जिला मार्ग, मलवा आने से बाधित हो गया है। इस मार्ग के 28 जून तक खुलने की संभावना है।
- मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने कहा है कि राज्य के दूरस्थ क्षेत्रों में एरोस्पेस बैलून प्रणाली से नेटवर्क सुविधा मुहैया करायी जायेगी और इसकी शुरुआत चमोली जिले के पिण्डर घाटी क्षेत्र से की जायेगी।
- केंद्र सरकार की उज्ज्वला योजना के तहत कैंट विधायक हरबंस कपूर ने 34 (चौतीस) निर्धन परिवारों को नि:शुल्क गैस कनेक्शन वितरित किए।